

Proteção de Dados Pessoais em foco – Ed. 2

Novidade!

Está aberta a apresentação de indicações para o preenchimento das vagas relativas à participação das entidades da sociedade civil com atuação comprovada relacionada à proteção de dados pessoais; das instituições científicas, tecnológicas e de inovação atuantes no âmbito do Município do Rio de Janeiro; das instituições sindicais trabalhistas representativas das categorias econômicas do setor produtivo com sede no Município do Rio de Janeiro; das entidades representativas do setor empresarial relacionado à área de tratamento de dados pessoais no Conselho Municipal de Proteção de Dados Pessoais e da Privacidade no âmbito do Município do Rio de Janeiro – CMPDPP.

Você sabia?

Você pode proteger os dados pessoais criando senhas fortes, que contenham a combinação de caracteres especiais, letras maiúsculas, minúsculas e números, evitando utilizar dados pessoais ou palavras comuns. Seguem dicas de como criar senhas fortes e não esquecê-las:

- 1) Use ao menos 8 caracteres. Quanto mais, melhor. Dê preferência a frases no lugar de apenas uma palavra grande.
- 2) Inclua números, letras maiúsculas e símbolos. Mas como lembrar disso depois? Você pode usar um \$ em vez de um S, zero no lugar de O ou apenas colocar um símbolo entre uma palavra e outra da senha (ex: RioDeJaneiro%Bra\$il).
- 3) Tenha uma senha diferente para cada tipo de acesso: uma para rede, outra para o seu e-mail, etc. Além de ser mais seguro, imagine uma situação em que sua senha tenha sido exposta ou vazada. É fácil modificar uma senha e não todas elas.
- 4) Use um mnemônico pois está comprovado que a memória humana armazena com mais facilidade quando as informações são associadas a sequências organizadas e simples. Por exemplo, pode ser o nome de uma comida favorita (pud1m*d3*leite). Quando são apenas numéricas, evite sequências iguais e associe a alguém, como uma data importante. Evite usar a data de seu aniversário e de familiares.

Entre em contato:

Caso você tenha dúvidas sobre práticas a serem tomadas em relação à proteção de dados pessoais ou queira sugerir temas para o boletim, colocamos à disposição o contato do encarregado de dados da CGM-Rio: renata.borges@rio.rj.gov.br ou ramal 3158.